



Uso de sustancias y el cometimiento de conductas delictivas en adolescentes: Una revisión de la literatura

Milton A. Velásquez Chávez

Fecha de primera entrega: 10-02-2022

Fecha de publicación: 03-06-2022

Resumen

Objetivo: El propósito de este artículo es presentar un resumen de la literatura sobre el uso de sustancias en adolescentes y su asociación con el cometimiento de actos delictivos. También se menciona posibles alternativas de intervención para esta problemática.

Materiales y métodos: Información recopilada de 33 artículos publicados en revistas indexadas de alto impacto fue sintetizada.

Resultados: El consumo de sustancias en adolescentes está asociado al desarrollo de psicopatología, cometimiento de actos delictivos, involucramiento en problemas legales y reincidencia delictivas.

Conclusión: Una intervención multi-sistémica, que incluya entrenamiento de habilidades sociales en adolescentes y la capacitación de padres podrían ser utilizadas para disminuir la incidencia de esta problemática social.

Palabras clave: Adolescentes, Delitos, Infractores, Uso de sustancias

Abstract

Objective: The aim of this article is to present a literature review of the literature pertaining adolescent substance use and its association with criminal behavior. Possible intervention alternatives to address this problem also are mentioned.

Materials and methods: information gathered from 33 articles published in peer reviewed journals was synthesized.

Results: Adolescents' substance use is associated with the development of psychopathology, the engagement in criminal acts, legal problems, and recidivism.

Conclusion: A multi-systemic intervention which includes social skills training in adolescents and parenting training could be utilized to reduce the incidence of this social problem.

Keywords: Adolescents, Crimes, Offenders, Substance use

Introducción

En Latinoamérica, en el año 2015, más de 27.417 adolescentes (hombres y mujeres) de doce a dieciocho años de edad, estaban encarcelados cumpliendo medidas cautelares tanto como sentencias definitivas (Observatorio Regional de Justicia Penal, 2015). En Ecuador, en el año 2018, la población de adolescentes encarcelados representó el 2.1% (824), de un total de 39,251 prisioneros en el país (World Prison Brief, 2018). Según datos proporcionados por la Defensoría del Pueblo (institución ecuatoriana que asegura el Buen Vivir o una atención enfocada en el ser humano, incluyendo la promoción y protección de derechos), en el 2019, en diferentes centros de detención de varias ciudades del país, se encontraban encarcelados 4.736 adolescentes, de los cuales 4.109 eran hombres, 626 eran mujeres y 1 persona LGBTI (Defensoría Pública del Ecuador, 2019).

Varios factores de riesgo y de protección relacionados al cometimiento de conductas delictivas por parte de la población adolescente han sido identificados en la literatura. Entre los factores de protección de conducta delictiva en adolescentes están: el crecer en un entorno familiar afectivo positivo (Navarro y Pastor, 2017), la capacidad para mantener el control de los estados emocionales (Farrington, Ttofi y Piquero, 2016), el manejar una buena comunicación (en todo tipo de relaciones interpersonales), la ausencia de problemas de atención, estabilidad en el área educativa y no estar expuestos al uso de

marihuana (Herrenkohl, Lee y Hawkins, 2012). Finalmente, la ausencia de sintomatología asociada al Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), así como el tener bajos niveles de ansiedad en general, contar con aspiraciones y metas al futuro han sido identificados también, como factores de protección (Bernart et al., 2012).

Adicional a los factores de protección, existen diversos estudios que han identificado factores de riesgo asociados al cometimiento de actos violentos en adolescentes infractores, tales como: el uso y abuso de sustancias y el historial de haber vivido agresiones físicas o psicológicas entre los padres (Mancha y Ayala, 2018; Sanabria y Uribe, 2010). La limitada capacidad de autorregulación emocional en contextos estresantes, el mal uso del tiempo libre (Salinas et al., 2019), problemas para generar estrategias de afrontamiento (dificultad para manejar eventos estresantes), y déficit en la inteligencia emocional que dificulta neutralizar y controlar emociones negativas, son también algunos de los factores que han sido identificados como factores de riesgo (Vilariño, Amado y Alves, 2013).

El propósito de este artículo es presentar un resumen de la literatura sobre el uso de sustancias en adolescentes y su asociación con el cometimiento de actos delictivos, recalcar el rol del psicólogo forense frente a esta población, e identificar alternativas de intervención frente a este problema. Este análisis está centrado a su utilidad en el contexto ecuatoriano y tentativamente en otros países en la región.

Materiales y métodos

Se realizó una búsqueda de información en las bases de datos de EBSCO y Scopus, utilizando las palabras claves: “adolescents”, “crimes”, “offenders”, “substance use”.

Se incluyeron artículos con las siguientes temáticas: (a) adolescentes infractores; (b) consumidores de sustancias; (c) psicopatología en adolescentes infractores, desde el año 2010 hasta mayo de 2020. Se excluyeron estudios que utilizaron como temas: el abuso sexual, comportamientos antisociales leves no delictivos y consumidores de drogas con afectación orgánica.

Resultados

Inicialmente se revisaron 112 artículos, luego se descartaron 48 artículos porque usaban como variables comportamientos no delictivos y personas consumidoras de sustancias con trastornos orgánicos. Al final se utilizaron 33 artículos.

Tipos de consumo

El consumo de marihuana en la adolescencia está vinculado a la posterior participación en actividades delictivas (Pederson y Skardhamar, 2010). De acuerdo a Vilalta y Allmang (2017), el uso de marihuana aumenta las probabilidades de que los adolescentes cometan delitos relacionados a la estafa y extorsión. Conductas criminales como el robo y vandalismo (Nordfjærn, Dahl y Flemmen, 2013), y el homicidio (Parker et al., 2011), están asociados con el consumo de alcohol en adolescentes.

Se evidenció una asociación directa entre el consumo de sustancias ilegales y los actos delictivos en adolescentes encarcelados (Kakade et al., 2012). Adolescentes infractores reportaron haber tenido un historial de consumir: tabaco, alcohol, y en un menor porcentaje marihuana (Faílde et al., 2015). Valenzuela et al. (2010), notó que la prevalencia de consumo de marihuana en adolescentes en conflicto con la ley en Uruguay, Chile, Colombia y Perú fue mayor que la población de adolescentes no infractores.

Bringas et al. (2012), mencionaron que adolescentes encarcelados y reincidentes consumidores de cocaína y marihuana tuvieron un historial de haber cometido infracciones no sancionadas a la edad de 13 años, y aquellas penadas por la ley, por primera vez, a la edad de 16 años. La delincuencia entre pares (participación en actos delictivos con personas de similar edad), al terminar la etapa de adolescencia, estuvo asociada de forma directa con el consumo de sustancias ilícitas como heroína, cocaína, éxtasis, entre otras (Brook et al., 2011). De acuerdo a Contreras, Molina y Cano (2012), es más frecuente el poli-consumo (marihuana, tabaco, alcohol y cocaína) en adolescentes infractores hombres, mientras que en mujeres adolescentes infractoras la sustancia más consumida es el tabaco.

Psicopatología en adolescentes (población carcelaria) por consumo de sustancias

González y Matute (2013), en un estudio realizado con una población carcelaria de adolescentes, notaron que el consumo de sustancias provocó déficit en las funciones cognitivas del cerebro (memoria, atención). Degenhardt et al. (2015), observaron la presencia de síntomas psicóticos en adolescentes infractores con consumo de sustancias, tales como: anfetaminas, sedantes y marihuana. El trastorno de depresión mayor fue una de las patologías prevalentes en adolescentes encarcelados con historiales de consumir cocaína y alcohol (Teplin et al., 2012). En el caso de adolescentes mujeres infractoras con consumo de marihuana se evidenció depresión y baja autoestima (Matsuura, Hashimoto y Toichi, 2013).

Intervención del Psicólogo Forense para el tratamiento de adolescentes infractores por consumo de sustancias

Rodríguez (2012), indicó que es necesario una intervención multidisciplinaria conformada por jueces, fiscales, psicólogos, trabajadores sociales, servidores policiales y defensorías públicas; que brinden sus servicios profesionales y conocimientos en beneficio y reparación integral de los adolescentes infractores. Adicionalmente, Esbec y Echeburúa (2016), mencionaron que los psicólogos forenses que trabajen con esta población, deben distinguir el consumo ocasional del consumo abusivo habitual y de la adicción; y definir, las sustancias de las que depende el sujeto, tiempo de duración de la adicción, dosis y método de consumo, así como, determinar si existe comorbilidad (coexistencia) con otros trastornos mentales. De acuerdo a Martínez et al. (2016), las intervenciones deben ser individualizadas, tomando en cuenta que cada caso es diferente y determinando la relevancia del trastorno. Además, la pericia psicológica en consumidores de sustancias debe definir el tipo de personalidad del evaluado, para conocimiento de las autoridades y partes involucradas en el proceso judicial (Esbec y Echeburúa, 2010).

Discusión

Factores de riesgo como el historial de haber vivido agresiones físicas o psicológicas entre los padres, limitada capacidad de autorregulación emocional y problemas para generar estrategias de afrontamiento posiblemente inciden en que los adolescentes empiecen a utilizar drogas. El alto consumo de sustancias en adolescentes, está también asociado al desarrollo de psicopatología, cometimiento de actos ilegales, problemas con la ley y reincidencia delictiva.

Frente a esta problemática, el trabajo del Psicólogo Forense debe ser enfocado en factores de protección, reducir la violencia dentro del hogar y con adolescentes que ya están reclusos, realizar una "Intervención Multi-sistémica", consiste en intervenciones intensivas (3 a 5 meses) de índole familiares-comunitarias, focalizadas en factores ambientales que afectan a adolescentes encarcelados con consumo de sustancias crónicas y violentos (Pantoja, 2015). La "Capacitación en Gestión de Padres", es otra intervención que se puede aplicar. La misma implica enseñar a padres técnicas que ayuden a adolescentes infractores con comportamientos de consumo de sustancias, oposición, agresivo y antisocial a mejorar los comportamientos y aprender nuevas habilidades (Kazdin et al, 2018). Van der Stouwe et al. (2019), notaron que el "Entrenamiento en Habilidades Sociales" con adolescentes

infractores tiene como objetivo reducir la reincidencia mediante la disminución de factores de riesgo (agresividad, impulsividad, consumo de sustancias).

El uso de sustancias en adolescentes infractores es una problemática multi-causal y debe ser atendida por un programa público del estado. Si bien Ecuador cuenta con el programa CETAD “Centros Especializados para el Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas”, que tiene modalidad de atención integral residencial, para la inclusión e integración social de adolescentes con consumo de sustancias (Ministerio de Salud Pública, 2015), al revisar el Modelo de Gestión Penitenciaria (2013), aplicado en centros de rehabilitación que operan en el país, se evidencia la falta de programas de atención para adolescentes infractores con consumo de sustancias.

Conclusión

El consumo de sustancias en adolescentes infractores, está asociado al desarrollo de psicopatología, cometimiento de actos delictivos, involucramiento en problemas legales y reincidencia delictiva. La labor del psicólogo forense con adolescentes infractores debe ser mediante una Intervención Multi-sistémica (e.g., Capacitaciones Familiares-Comunitarias, Entrenamiento en Habilidades Sociales).

Referencias

- Bernat, D.H., Oakes, J.M., Pettingell, S.L., y Resnick, M.D. (2012). Riesgo y factores de protección directos para la violencia juvenil: resultados del Estudio Longitudinal Nacional de Salud del Adolescente. *Revista estadounidense de medicina preventiva*, 43(2). Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2012.04.023>
- Bringas, C., Rodríguez, L., López-Cepero, J., Rodríguez, F.J, y Estrada, C. (2012). Consumo de drogas y conducta delictiva: análisis diferencial de la heroína y la cocaína en la trayectoria infractora. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 39-54. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245122736003>
- Brook, D.W., Brook, J.S., Rubenstone, E., Zhang, C. y Saar, N.S. (2011). Asociaciones de desarrollo entre conductas de externalización, delincuencia entre pares, consumo de drogas, delincuencia percibida en el vecindario y conducta violenta en comunidades urbanas. *Comportamiento agresivo*, 37(4), 349–361. Recuperado de: <https://doi.org/10.1002/ab.20397>
- Defensoría del Pueblo de Ecuador (2019). Informe temático sobre la situación de las y los adolescentes en los centros de adolescentes en conflicto con la ley penal. Recuperado de: <http://repositorio.dpe.gob.ec/handle/39000/1521>
- Degenhardt, L., Coffey, C., Hearps, S., Kinner, S. A., Borschmann, R., Moran, P., y Patton, G. (2015). Associations between psychotic symptoms and substance use in young offenders. *Drug and alcohol review*, 34(6), 673–682. Recuperado de: <https://doi.org/10.1111/dar.12280>
- Esbec, E., y Echeburúa, E. (2010). Violencia y trastornos de la personalidad: implicaciones clínicas y forenses. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 38(5), 249–261. Recuperado de: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=56631472&lang=es&site=ehost-live>
- Esbec, E., y Echeburúa, E. (2016). Abuso de drogas y delincuencia: evaluación para una valoración forense integral. *Adicciones*, 28(1), 48-56. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2891/289144321007>

- Faílde-Garrido, J. M., Dapía-Conde, M. D., Alonso-Álvarez, A. y Pazos-Millán, E. (2015). Consumo de drogas en adolescentes escolarizados infractores. *Educación XX1*, 18(2), 167-188. Recuperado de: <https://doi.org/10.5944/educxx1.14600>
- Farrington, D., Ttofi, M., y Piquero, A. (2016). Risk, promotive, and protective factors in youth offending: Results from the Cambridge study in delinquent development. *Journal of Criminal Justice*. 45, 63-70. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2016.02.014>
- González, A, y Matute, E. (2013). *Cerebro y Drogas*. Editorial El Manual Moderno. Recuperado de: <https://www.researchgate.net/publication/299119495>
- Herrenkohl, T., Lee, J., y Hawkins, J. (2012). Riesgo versus factores de protección directa y violencia juvenil: proyecto de desarrollo social de Seattle. *Revista estadounidense de medicina preventiva*, 43(2), S41 – S56. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2012.04.030>
- Kakade, M., Duarte, CS, Liu, X., Fuller, CJ, Drucker, E., Hoven, CW, Fan, B. y Wu, P. (2012). Uso de sustancias en adolescentes y otros comportamientos ilegales y disparidades raciales en la participación del sistema de justicia penal: resultados de una encuesta nacional de los EE. UU. *Revista estadounidense de salud pública*, 102(7), 1307–1310. Recuperado de: <https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.300699>
- Kazdin, A. E., Glick, A., Pope, J., Kaptchuk, T., Lecza, B., Carrubba, E., McWhinney, E., y Hamilton, N. (2018). Parent management training for conduct problems in children: Enhancing treatment to improve therapeutic change. *International journal of clinical and health psychology*, 18(2), 91–101. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.12.002>
- Mancha-Torres, G.L., y Ayala-Gaytán, E.A. (2018). Factores de riesgo asociados a la conducta violenta de los jóvenes en México. *Desarrollo y Sociedad*, 81, 171-210. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.13043/dys.81.5>
- Martínez-Gras, I., Ferre-Navarrete, F., Pascual-Arriazu, J., Peñas-Pascual, J., De Iceta Ruiz de Gauna, M., Fraguas-Herráez, D., Rubio-Valladolid, G, y GIPA (2016). Comorbilidad psiquiátrica en una muestra de pacientes con dependencia de cocaína atendidos ambulatoriamente en las drogas rojas de la Comunidad de Madrid. *Adicciones*, 28(1), 6-18. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2891/289144321002>
- Matsuura, N., Hashimoto, T., y Toichi, M. (2013). Asociaciones entre experiencias infantiles adversas, agresión, depresión y autoestima en delinquentes juveniles graves en Japón. *The Journal of Forensic Psychiatry & Psychology*, 24(1), 111-127. Recuperado de: <https://doi.org/10.1080/14789949.2012.746384>
- Ministerio de Salud Pública, (2015). Modelo de atención integral residencial para el consumo problemático de alcohol y otras drogas, en establecimientos de salud de tercer nivel del Ministerio de Salud Pública. Recuperado de: https://enlace.17d07.mspz9.gob.ec/biblioteca/promo/ambulatorio/supervision/taller_quito/
- Modelo de Gestión Penitenciaria. (2013). Recuperado de: <https://es.slideshare.net/MARKv6/modelo-de-gestion-penitenciaria-del-ecuador>
- Navarro-Pérez, J., y Pastor-Seller, E. (2017). Factores dinámicos en el comportamiento de delinquentes juveniles con perfil de ajuste social. Un estudio de reincidencia. *Psychosocial Intervention*, 26(1), 19-27. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1798/179849669003>

- Nordfjærn, T., Dahl, H., y Flemmen, G. (2013). Influencia social, variables de salud y comportamientos criminales asociados con el uso de sustancias entre adolescentes rurales noruegos. *Drogas: Educación, Prevención y Política*, 20(1), 56-66. Recuperado de: <https://doi.org/10.3109/09687637.2012.696744>
- Observatorio Regional de Justicia Penal Juvenil (2015). Informe de Monitoreo Octubre de 2015. Recuperado de: <http://www.defenceforchildren.org/wpcontent/uploads/2015/11/observatorio-informe-de-monitoreo-2015>
- Pantoja, R. (2015). Multisystemic therapy in Chile: a public sector innovation case study. *Psychosocial Intervention*, 24(2), 97-103. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.1016/j.psi.2015.07.002>
- Parker, R. N., Williams, K. R., McCaffree, K. J., Acensio, E. K., Browne, A., Strom K. J. y Barrick. K. (2011). Alcohol availability and youth homicide in the 91 largest US cities, 1984–2006. *Drug and Alcohol Review*, 30, 505-514 Recuperado de: <https://doi.org/10.1111/j.1465-3362.2011.00336.x>
- Pedersen, W., y Skardhamar, T. (2010). Cannabis and crime: findings from a longitudinal study. *Addiction*, 105(1), 109–118. Recuperado de: <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2009.02719.x>
- Rodríguez-Cely, L. A. (2012). Análisis de la Justicia Restaurativa en Materia de Responsabilidad Penal para Adolescentes en Colombia. *Anuario de Psicología Jurídica*, 22, 25-35. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.5093/aj2012a3>
- Salinas, M. I., Landabur, R. A., Gálvez, F. A., Balboa, M., Vásquez, C., González, I., Molina, V., Halpern, M. y Contreras, M. P. (2019). Factores de riesgo asociados a la conducta homicida de un niño hacia un par. *Anuario de Psicología Jurídica*, 29, 11-20. Recuperado de: <https://doi.org/10.5093/apj2018a12>
- Sanabria, A. M., y Uribe-Rodríguez, A. F. (2010). Factores psicosociales de riesgo asociado a conductas problemáticas en jóvenes infractores y no infractores. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 6(2), 257-274. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67915140005>
- Teplin, L.A., Welty, L.J., Abram, K. M., Dulcan, M.K. y Washburn, J.J. (2012). Prevalencia y persistencia de trastornos psiquiátricos en jóvenes después de la detención: un estudio longitudinal prospectivo. *Archivos de psiquiatría general*, 69(10), 1031-1043. Recuperado de: <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2011.2062>
- Valenzuela, E., Araneda J. C., Fagua, J., Maldonado, V. y Suárez, H. (2010). La relación droga y delito en adolescentes infractores de la ley. *Sistema Subregional de Información e Investigación sobre drogas en Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú Y Uruguay – Sisuid*. Recuperado de: <https://www.unodc.org/documents/peruyecuador/publicaciones/larelaciondroga>
- Van der Stouwe, T., Asscher, J., Hoeve, M. y Cool (2019). Seguimiento de un entrenamiento en habilidades sociales (SST) para delincuentes juveniles: efectos sobre la reincidencia. *Journal of Experimental Criminology*, (1)5, 243-252. Recuperado de: <https://doi.org/10.1007/s11292-018-9340-8>.
- Vilalta, C. J., y Allmang, S. (2017). Evaluar el papel del contexto sobre la relación entre el uso de marihuana en adolescentes y los delitos contra la propiedad en México. *Uso y abuso de sustancias*, 52(2), 152-163. Recuperado de: <https://doi.org/10.1080/10826084.2016.1222626>

Vilariño, M., Amado, B. G. y Alves, C. (2013). Menores infractores: un estudio de campo de los factores de riesgo. *Anuario de Psicología Jurídica*, 23, 39-45. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.5093/aj2013a7>

World Prison Brief, Instituto de investigación de Políticas de Crimen y de Justicia (2018). Datos de World Prison Brief Ecuador. Recuperado de: <https://www.prisonstudies.org/country/ecuador>